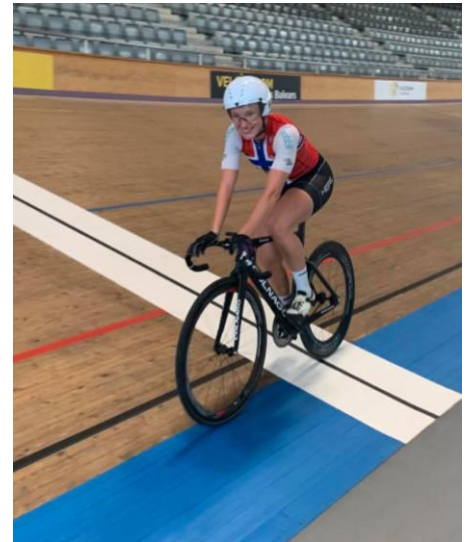


Rapport fra Anita

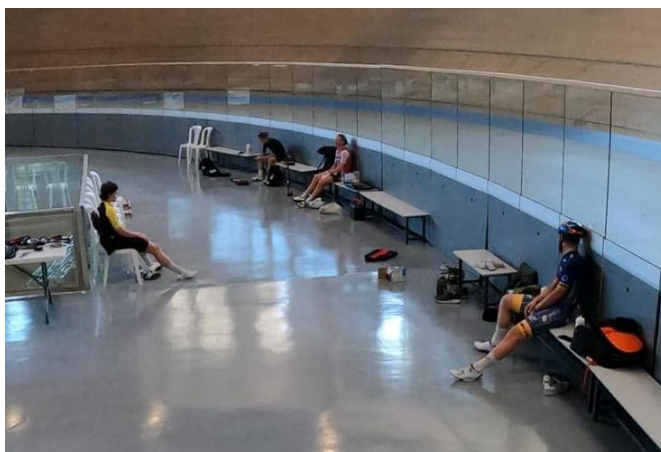
Så er det ca. 7 uker siden sist jeg var ute for å konkurrere. Planen var egentlig at jeg skulle til Polen denne uken, men det ble dessverre avlyst i siste liten. Det var nok til alles beste ut fra forholdene.

Heldigvis er jeg ved godt mot og holder treningsintensiteten oppe! Jeg føler meg utrolig heldig som kan være på Mallorca i denne perioden nå som jeg ikke har mulighet til å reise og konkurrere så mye som før. Selv merker jeg ikke så mye til restriksjonene som er her, og treningen går for fullt.



Vi er en god gjeng som trener sammen flere ganger i uken på innendørsbanen i Palma. Det er lett å få treningstid og forholdene er fantastiske. I tillegg har 'Team Cycling Ireland' en stor garasje, som de har gjort om til et styrkerom, hvor jeg får lov til å trene. Og forholdene ute er fortsatt gode – gode veier, lite trafikk, variert terreng og fint vær.

Forholdene er det ingenting å si på – ei heller på treningsmotivasjonen!



Ut ifra den originale planen så går EM i Bulgaria om 2 uker. Enn så lenge så er arrangør optimistisk. På mange måter håper jeg jo virkelig at EM blir til noe – og at Norge vil sende meg. Jeg føler jeg har fått trent utrolig bra, motivasjonen har vært god hele tiden, og jeg ønsker virkelig å kjempe om en medalje.

Det er ikke bekreftet ennå at jeg får lov til å reise, pga. fare for smitte og helse. Men samtidig så ser jeg at flere og flere arrangementer blir avlyst, og flere og flere land lukker mer og mer ned.

Idrett er viktig. Selv i en tid som denne. Men smittevern er enda viktigere. Det handler om å finne den rette balansen, og ta alt til sin tid. Uansett hva som skjer, så vil jeg fortsette min jobb som idrettsutøver med å forberede meg til det største målet – OL i august 2021. Samtidig som jeg vil være en god samfunnsborger og sørge for å bidra til et godt smittevern.

