



INVITASJON TIL 2-MILA 2022

Idrettsklubben Hero har gleden av å invitere til sitt tradisjonelle
temporitt «2-Mila», nr. 95 i rekken
Søndag 28.august kl. 10.
Åpent for alle klasser.
MasterCup.

Start/mål

Start og mål ved Hvervenbukta. Ta av mot Oslo Fjordcamp fra Mosseveien/E18.

Distanser

5km - M/K 10 år

10km - M11-14 år, K 11-16 år, K-Jun

20km - øvrige klasser (M15-16, M-Jun, M/K Sen, M/K Master 30-70+)

Løype

Følger gamle Mossevei fra Hvervenbukta mot Tusenfryd. Vending ved 2,5 km, 5km og 10 km.

Løypa stiger noe i starten, men er ellers stort sett flat.

Påmelding

EQTiming, frist 27.08.22 kl. 23.59.

Startnummer

Deles ut i start-/måloområdet.

Sekretariatet åpner ca en og en halv time før første start.

Startliste

Publiserers på www.ikhero.com

Første start kl. 10. Startintervaller på 30 sek, og 2 min mellom hver klasse.

Etter aldersbestemte klasser og M/K Jun. snur vi alderslista slik at vi fortsetter med 70+ og nedover. K-Sen og M-Sen ut som siste klasser.

Premieutdeling/ premiering

Det blir premie til alle som fullfører.

Premieutdeling skjer umiddelbart etter at hver klasse er ferdigkjørt.

Rittet arrangeres i henhold til Norges Cykleforbunds kapprittsreglement.

Spørsmål kan rettes til:

per.vidar.syversen@noma.no

Tlf: 99 26 95 48



Innbydelse til «2-mila». Rittet er approbert av NCF og AIF som åpent for begge forbunds medlemmer.

Vi innbyr herved til deltagelse i årets avmønstringsritt — «2-mila» — som kjøres søndag den 26. september 1937 fra «Tyrigrava» Kafé ved Gjersjøen.

Start kl. 8. Nr. må være hentet senest $\frac{1}{2}$ time før vedkommende klasses start. Fast starttid er angitt i programmet som fåes kjøpt i de forretninger hvor startlister er utlagt, fredag den 24. og lørdag den 25. septbr. Se nedenfor.

Der kjøres om Hero's distansemerke, NCF's turistmerke og er samtidig anledning til å avlegge prøve for idrettsmerket.

Rittet er opdelt i følgende klasser:

Kl. A, B, C: NCF's ordinære klasser.

Kl. D — ryttere mellom 32 — 40 år og over 40 år (opgi alder).

Kl. E — tidligere cyklister som ikke har deltatt i 1935, 1936, 1937.

Kl. F — turister (ryttere som aldri har deltatt i kappritt eller hatt NCF's licens) over 18 år. Kl. F I ryttere med racercykel, kl. F II ryttere med turistcykel.

Kl. G I junior 16 og 17 år. Kl. G II gutter 15 år.

Kl. H — visergutter med racercykel.

Kl. J — visergutter med turistcykel.

Kl. K — visergutter med transportcykler med kasse.

Kl. L — damer.

Kl. T — ryttere som bare kjører for NCF's turistmerke (ingen premiering).

I de tre klasser H—J—K må deltagerne ikke ha — eller ha hatt — NCF's licens. Dommerne avgjør i tvilstilfelle i hvilken klasse vedkommende hører hjemme.

Startkontingenten er kr. 2,— pr. deltager i alle klasser. Startkontingenten må betales ved tegningen.

Tiden for opnåelse av Hero's distansemerke for «2-mila» er — kl. A-B-C 33,30, kl. D 35,00 (uten respit), kl. E 36,30, kl. F 37,30, kl. G 36,30, kl. H-J-K 41,30, kl. L 46,00 min.

Diplom utdeles til beste 10-mannslag i kl. A-B-C-D, som også får en aksje i Tiedemanns pokal.

Tiden for NCF's turistmerke og idrettsmerke er 50 min. For dem som ønsker å ta turistmerket, erlegges kr. 2,— ekstra, undtatt kl. T.

Lister for anmeldelse er utlagt i sportsforretningene Gresvig — Erichsen — Dæhlin — Munthe — Torshov sport og inndras mandag den 20. september. Premieutdeling og merkeutdeling finner sted i Idrettens Hus lørdag den 2. oktober kl. 20. Dans.

Retten til forandringer forbeholdes.

Idrettsklubben HERO